

*Nutrición: factor que dignifica  
la vida comunitaria*



FUNDACION

**TARAHUMARA**

JOSE A. LLAGUNO

Informe de Actividades 2004



# *Bienvenidos*

*La riqueza cultural y los valores humanos del pueblo rarámuri tienen relevancia singular para muchas personas quienes, desde hace años, han decidido sumar su espíritu solidario a los esfuerzos realizados por la Fundación Tarahumara José A. Llaguno en favor de las comunidades de la Sierra.*

*Quizá sea por esta razón que el compromiso mostrado por todos al acompañar el desarrollo de las familias tarahumaras, lleve sentimientos enmarcados en la comprensión, la determinación de trabajar por el presente y en la noble expectativa de propiciar un futuro más brillante.*

*En esta ocasión, el volumen que hemos preparado se dedica principalmente a comunicar los alcances de diversos programas institucionales enfocados a la nutrición, ya que las deficiencias alimentarias observadas en grupos vulnerables como son los niños o mujeres gestantes y lactantes, continúan impactando gravemente en la salud y el bienestar rarámuri en general.*

*Trataremos de explicar porqué creemos que el objetivo de una mejor nutrición infantil y familiar puede alcanzarse fortaleciendo la relación existente entre la educación, el trabajo comunitario, el apoyo externo y la capacidad de autogestión que tienen nuestros hermanos tarahumaras.*

*Por otra parte, este informe tiene como propósitos ser un medio para expresar nuestro agradecimiento por la generosidad de donantes individuales, empresariales e institucionales, así como dirigir a todos ellos un atento llamado a multiplicar su ayuda para este grupo indígena ancestral.*

*Así pues, sean bienvenidos nuevamente al enorme reto de dignificar la vida de la sociedad tarahumara.*

*Felipe García Fricke*

*Presidente del Consejo  
Fundación Tarahumara José A. Llaguno, A.B.P.*



## *Desnutrición: Acecho para la vida comunitaria.*



*L*a calidad de vida tiene que ver, en mucho, con el desarrollo físico e intelectual de las personas. Éste puede llevarse a buen término a través de una adecuada alimentación durante gran parte de la vida y fundamentalmente, en los primeros años; en este sentido, las comunidades tarahumaras aún presentan deficiencias alarmantes que requieren estrategias enfocadas a combatir sus efectos negativos.

*“Los primeros cinco años de vida constituyen una trascendente etapa formativa para el individuo. Durante esta fase, el niño alcanza su madurez inmunológica y adquiere habilidades para su desarrollo psicomotor. La desnutrición tiene efectos adversos en el largo plazo, incluyendo disminución en la capacidad de trabajo físico y en el desempeño intelectual.”*

**Fuente:** Encuesta Nacional de Nutrición, 1999.

La Fundación Tarahumara José A. Llaguno ha puesto énfasis en programas que buscan aminorar la desnutrición, entre ellos, destaca el de Distribución de Leche en Polvo a niños menores de cinco años, que desde hace una década ha logrado avances significativos. Igualmente importantes son la entrega de Despensas para Madres Gestantes y Lactantes y la Capacitación para la Nutrición, que actualmente se imparte en diversas regiones de la Sierra.

Sabemos que mientras no existan respuestas sólidas y sustentables a mediano y largo plazo que mejoren los índices de sobrevivencia infantil y de resistencia a las enfermedades, las familias tarahumaras no podrán tener completa seguridad de ser las dueñas de su bienestar y calidad de vida, sin tener que depender de la ayuda externa.

*“Hay necesidad de articular las acciones de educación, salud y alimentación dirigiéndolas integralmente hacia las comunidades indígenas, particularmente, a los miembros más vulnerables de las familias pobres:*

*Los menores de cinco años y las mujeres embarazadas y en período de lactancia.”*

**Fuente:**

La Desnutrición Infantil en el Medio Rural Mexicano  
Abelardo Ávila Curiel y otros autores,  
en Salud Pública de México, Vol. 40, No. 2  
Marzo-Abril 1998, Págs. 150 y 151.



## Enseñanzas que nutren el futuro

*La transmisión de conocimientos es indispensable para propiciar que toda sociedad sea capaz de aprovechar diversos recursos que la proyectarán hacia una mayor calidad de vida.*

En el contexto del apoyo a la Nutrición, la Fundación Tarahumara José A. Llaguno ha podido constatar la gran importancia que tienen diversas dinámicas comunitarias de aprendizaje cuyo objetivo esencial es replantear la cultura de la alimentación en base a las costumbres ancestrales y a los recursos disponibles en la Sierra.



### El Programa de Leche en Polvo y sus componentes educativos

A diez años de su inicio, la dotación mensual de leche a niños menores de cinco años se ha convertido en un programa de apoyo pleno de enseñanzas laterales:

- Las madres se han dado cuenta que la desnutrición de sus hijos no es algo repentino, sino que es resultado de un proceso complejo que se manifiesta de múltiples maneras: pérdida de peso, disminución en talla y desánimo general. Al recibir cada mes la leche, muchos síntomas han podido detectarse a tiempo, disminuyendo así los grados extremos de desnutrición.

## Voces por la vida en la Sierra

*Las buenas intenciones necesitan personas con inteligencia, capacidad y gran espíritu humanitario para hacerse realidad y causar efectos positivos. A continuación presentamos dos testimonios que valoran la experiencia de acompañar a las comunidades tarahumaras en su camino hacia una mejor nutrición.*



**Hermana Antonia** Almaguer Marmolejo  
Misión de Teverichi

“Antes era muy común ver morir de 2 a 3 niños a la semana por desnutrición. Los domingos los veíamos reunidos y generalmente estaban gordos, con pelo amarillo y su piel descamada;



- Las madres han aprendido que la alimentación puede enriquecerse con productos propios de la región que se cultivan de manera intensiva, por ejemplo, en los huertos familiares.
- Otro conocimiento adquirido es que muchas enfermedades se manifiestan gradualmente y por eso pueden prevenirse. En este sentido, los promotores de salud representan un apoyo crucial para identificar síntomas en la población infantil.



### Proyecto Nutrivida: educación diseñada para alimentar

Durante 2004, este programa coordinado conjuntamente por promotores e integrantes de las propias comunidades, desarrolló talleres y cursos en torno a temas tales como:

- Mejora del suelo mediante compostas.
- Preparación de alimentos a base de Amarantho.
- Planeación y construcción de huertos familiares.
- Técnicas de lombricultura para mejoramiento de la tierra.
- Elaboración de tónicos y jarabes a base de plantas.
- Potencial productivo de recursos locales (tierra, plantas y alimentos tradicionales).



la mayoría comenzaba a caminar después de los 2 años de edad, quizá porque el cuerpo no les ayudaba mucho. Cuando las mamás los traían a medir su peso y talla, los veíamos decaídos, tristes y sin ganas de comer, ellas sólo venían por la leche sin tener verdadera conciencia del bien que hacía tomarla. Pero como el reparto de leche en polvo continúa y los talleres de Nutrivida han tocado temas importantes, la comunidad ahora tiene más vida y el interés de la gente por la asesoría que brindan los promotores de salud es mucho mayor.”

**Adriana Acosta**  
**Yuriria Ramos**  
 Misión de Bawinocachi

“En los dos últimos años conocimos que el problema de la desnutrición traía consigo una serie de consecuencias crónicas, tales como

deficiencias neurológicas, problemas endocrinos y hasta la muerte, incluso, afecta considerablemente al rendimiento académico, pero ahora somos testigos de un aumento en los niveles de nutrición. Por ejemplo, Ángel Chacón nació pesando 900 gramos, presentaba desnutrición desde su gestación y por ello pasó los primeros 6 meses en el hospital, ahora tiene año y medio de edad, está casi recuperado porque sólo le faltan 100 gramos para alcanzar su peso normal. Esto lo logró gracias al programa de reparto de leche en polvo y al esfuerzo conjunto de los promotores y de la madre. El trabajo en la Sierra siempre es enriquecedor, por la oportunidad que tenemos algunos promotores de compartir la vida con los rarámuris, tanto en el dolor como en el placer, en la enfermedad y la salud, en la pobreza económica y la riqueza espiritual.”

*La consolidación de los esfuerzos dedicados a la Nutrición tarahumara es primordial para la Fundación José A. Llaguno. A continuación presentamos dos cuadros que explican, en primer término, el desenvolvimiento cronológico de cada programa y después, el impacto del Programa de Distribución de Leche en Polvo en la población infantil, de acuerdo a índices manejados tanto localmente como a nivel nacional.*



PROGRAMA	OBJETIVO	AÑO DE INICIO	BENEFICIARIOS
Distribución de Galletas	Agradable complemento alimenticio para niños y adultos	1994	Niños y familias del Programa de la Leche; niñas y niños de 8 internados indígenas. Total estimado de beneficiarios: 3,900
Distribución de Leche en Polvo con control de Peso y Talla	Complemento alimenticio en la 1ª infancia	1995	3,000 niños indígenas menores de 5 años en 16 comunidades
Entrega de Alimentos en Situaciones de Emergencia	Auxilio en épocas de sequía y escasez	1995	Familias y comunidades afectadas
Despensas para Madres Embarazadas y Lactantes	Complemento alimenticio para las madres y niños que están por nacer	2001	30 mujeres de la comunidad de Tewaterichi y 300 mujeres de la comunidad de Norogachi

**Desnutrición Infantil en la Sierra Tarahumara  
(Comparada con índices nacionales a febrero de 2005)**

Índice	Sierra Tarahumara*		Zonas indígenas a nivel nacional**
	%		%
	2000	2004	
PESO-EDAD	23	19	18.5
TALLA-EDAD	46	38	44.3
PESO-TALLA	2	3.5	2.3



\* Fuente: Ochoa y colaboradores, comunidad de Choguita, 2003 y 2005, Universidad Iberoamericana.

\*\* Fuente: Rivera y colaboradores, 2003.

**Comentarios:** de acuerdo con un estudio realizado por la Mtra. Teresa Ochoa Rivera y Colaboradores en una comunidad tarahumara beneficiaria del Programa de Distribución de Leche en Polvo, la desnutrición presente, medida a través del índice **Peso-Edad**, disminuyó en cuatro puntos porcentuales en los niños menores de cinco años, del año 2000 al 2004. Respecto a la desnutrición crónica, medida a través del índice **Talla-Edad**, se encontró una disminución notable del año 2000

al 2004 con 8 puntos porcentuales. En contraste, la desnutrición aguda medida a través del índice **Peso-Talla**, describió un aumento de 1.5 puntos porcentuales, lo cual indica que el problema nutricional persiste. Puede concluirse que si bien el Programa de la Leche ha propiciado una disminución importante en la desnutrición crónica, su continuidad por varios años más es indispensable para optimizar el apoyo alimentario en la región.

# *Educación y Salud: Alcances 2004*

*La Educación Escolar y Extraescolar continúa siendo prioritaria en los recursos canalizados a las comunidades serranas.*



- 259 becarios terminaron el ciclo escolar 2003-2004. Entre ellos sobresalen 118 de secundaria, 74 de preparatoria, 11 auxiliares de enfermería en la Escuela de Sisoguichi y 28 licenciados en educación primaria.
- En el rubro de Capacitación para la Nutrición se impartieron 59 talleres en 9 comunidades, con lo cual se logró una participación aproximada de 1,200 personas.
- Las instalaciones del Centro de Estudios Ichiméame (CEI) fueron inauguradas en Creel; la construcción se realizó con el apoyo económico de la Fundación del Empresariado Chihuahuense (FECHAC), en tanto que el equipamiento se logró con el apoyo conjunto de FECHAC, Indesol y nuestra Fundación.

- El Programa de Educación Rarámuri (PER) destacó como un esfuerzo de educación intercultural en las escuelas primarias de Kwechi, Pawichiki y Norogachi, incorporando elementos de la cultura indígena al plan de estudios.

*Los programas que apoyan la Salud Hospitalaria y Comunitaria prosiguieron su operación, reportando beneficios a la población de la Sierra.*

- Clínica San Carlos, Norogachi. Integrando labores con el patronato de la Clínica, continuó el apoyo a los sueldos del personal, al envío de medicinas, alimentos y productos de limpieza, así como a la operación de las principales áreas de servicio.
- Hospital de la Tarahumara, Sisoguichi. Uno de los apoyos más significativos fue para la Escuela de Enfermería perteneciente a este Hospital, que ya ha visto egresar a dos generaciones de auxiliares de enfermería, tanto indígenas como mestizos.
- Promotoras de salud. El apoyo a las promotoras indígenas de salud continúa siendo sustantivo, ya que ellas representan un enlace entre los servicios brindados por las instalaciones médicas y las comunidades, al aplicar vacunas, repartir despensas y la leche en polvo.





## *La entrañable experiencia de prodigar alegría*

*L*a actitud filantrópica es, sin duda, una de las formas más nobles que tiene a su alcance el ser humano para demostrar madurez al entender que la verdadera riqueza, está en procurar el mayor grado de bienestar posible a los demás.

En la Fundación Tarahumara José A. Llaguno, nos sentimos orgullosos de contar con benefactores que día a día hacen suyas las carencias de las comunidades tarahumaras y que generosamente actúan, de múltiples maneras y desde ámbitos diversos, por subsanarlas. **Gracias a todos ustedes, donantes individuales, institucionales y empresariales**, por prodigar alegría a las comunidades de la Sierra durante el año 2004.



# Dictamen Contable 2004



**Mora, Mereles y Asociados, S.C.**  
CONTADORES PÚBLICOS Y CONSULTORES

1  
1 de 2

Al Patronato de la:

**FUNDACION TARAHUMARA JOSE A. LLAGUNO, A.B.P.**

Hemos examinado los estados de situación financiera de la **FUNDACION TARAHUMARA JOSE A. LLAGUNO, A.B.P.**, al 31 de diciembre de 2004 y 2003, los estados de ingresos y egresos, de variaciones en el patrimonio contable y de cambios en la situación financiera que les son relativos, por los años que terminaron en esas fechas. Dichos estados financieros son responsabilidad de la administración de la Fundación. Nuestra responsabilidad consiste en expresar una opinión sobre los mismos con base en la auditoría. **(1)**

Nuestros exámenes fueron realizados de acuerdo con las Normas de Auditoría Generalmente Aceptadas, las cuales requieren que la auditoría sea planeada y realizada de tal manera que permita obtener una seguridad razonable de que los estados financieros no contienen errores importantes, y de que están preparados conforme a las bases contables aplicables a la entidad. La auditoría consiste en el examen, con base en pruebas selectivas, de la evidencia que soporta las cifras y revelaciones de los estados financieros; asimismo, incluye la evaluación de las bases contables utilizadas y de la presentación de los estados financieros tomados en su conjunto. Consideramos que nuestros exámenes proporcionan una base razonable para sustentar la opinión. **(2)**

Asociado con De La Paz, Costamalle-DFK, S.C., miembro de DFK Internacional

Durango No. 84 Despacho 502 y 503 Col. Roma, C.F. 06700 México, D.F.  
Tels.: (52)(55) 5207-4199 Tel/Fax: (52)(55) 5207-4190 ext. 104  
e-mail: moramereles@prodigy.net.mx

1  
2 de 2

Como se menciona en las Notas 1 y 2 a los estados financieros, la **FUNDACION TARAHUMARA JOSE A. LLAGUNO, A.B.P.**, es una asociación sin propósitos de lucro, por lo que los Principios de Contabilidad que le son aplicables, difieren, en algunos casos, de los reconocidos para empresas mercantiles. **(3)**

La **FUNDACION TARAHUMARA JOSE A. LLAGUNO, A.B.P.**, no cuenta con un inventario físico sobre la integración de su activo fijo, el valor de su registro es histórico y puede, en algunos casos, corresponder a valores estimados. **(4)**

En nuestra opinión, los estados financieros que se acompañan presentan razonablemente, en todos los aspectos importantes, la situación financiera de la **FUNDACION TARAHUMARA JOSE A. LLAGUNO, A.B.P.**, al 31 de diciembre de 2004 y 2003, los resultados de sus ingresos y egresos, las variaciones en el patrimonio contable y los cambios en la situación financiera por los años que terminaron en esas fechas conforme a las bases de preparación indicadas en el párrafo 3. **(5)**

Mora, Mereles y Asociados, S.C.

C.P.C. Fernando Mora González.  
Socio

Ciudad de México,  
23 de marzo de 2005.

Fundación Tarahumara José A. Llaguno, A.B.P.  
 ESTADOS DE SITUACIÓN FINANCIERA  
**AL 31 DE DICIEMBRE DE 2004 Y 2003**  
 (Notas 1 y 2) (Pesos)

<b>ACTIVO</b>		<b>2004</b>	<b>2003</b>	<b>PASIVO</b>		<b>2004</b>	<b>2003</b>
<b>CIRCULANTE:</b>				<b>A CORTO PLAZO:</b>			
Efectivo (Nota 3)		\$ 8,984,503	\$ 10,543,240	Cuentas por Pagar		\$ 378,990	\$ 189,297
				Impuestos por Pagar		85,341	89,917
<b>Cuentas por cobrar</b>				Suma el Pasivo		464,331	279,214
Deudores Diversos		11,676	30,976				
Impuestos por Compensar		-	436				
		11,676	31,412	<b>PATRIMONIO CONTABLE</b>			
				(Nota 5)			
Inventarios		83,210	83,210	Patrimonio Institucional		10,022,502	10,022,502
Suma el Circulante		9,079,389	10,657,862	Remanentes de Ejercicios			
				Anteriores		1,277,008	1,723,048
				Remanente del Ejercicio		(1,700,183)	(446,040)
<b>INMUEBLES Y EQUIPO (Neto)</b>				Suma el Patrimonio Contable		9,599,327	11,299,510
(Nota 4)		979,269	915,862				
<b>OTRO ACTIVO</b>		5,000	5,000				
<b>SUMA EL ACTIVO</b>		\$ 10,063,658	\$ 11,578,724	<b>SUMA EL PASIVO Y EL PATRIMONIO CONTABLE</b>		\$ 10,063,658	\$ 11,578,724

ESTADOS DE INGRESOS Y EGRESOS  
**POR LOS EJERCICIOS TERMINADOS EL 31 DE DICIEMBRE DE 2004 Y 2003**  
 (Notas 1 y 2) (Pesos)

	<b>2004</b>	<b>%</b>	<b>2003</b>	<b>%</b>
<b>INGRESOS</b>				
Donativos Recibidos (Nota 6)	\$ 17,044,671	97	\$ 11,678,232	95
Productos Financieros	451,664	3	606,862	5
Suman Ingresos	17,496,335	100	12,285,094	100
<b>EGRESOS</b>				
Gastos Enviados a la Sierra	10,486,117	55	6,496,678	51
Gastos de Administración	737,496	4	664,661	5
Costo Campañas y Eventos	3,369,985	18	1,091,469	9
Gastos Promoción Recaudación	2,201,441	11	2,231,553	18
Gastos Operación de Programas	1,160,598	6	1,256,489	10
Gastos Generales (*)	1,104,863	6	906,218	7
Gastos Financieros	136,018	1	84,066	1
Suman Egresos	19,196,518	100	12,731,134	100
Remanente del Ejercicio	\$ (1,700,183)		\$ (446,040)	-

(\*) Incluye I.V.A. no Acreditado



# Apéndice histórico de la Fundación Tarahumara

José A. Llaguno, A.B.P.

1994 - 2004

Concepto	Inicio	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	TOTAL
<b>Envío en Especie</b>													
<b>Educación</b>													
Centro de Estudios Ichiméame (CEI)	Oct-94	525,239	588,817	733,762	1,007,658	1,848,370	2,038,046	1,668,659	2,590,713	779,912	1,398,126	3,266,263	16,445,565
Programas del CEI	Mar-01				172,705	265,060	406,991	510,069		1,995,998		2,691,771	
Programa de Educación Rarámuri (PER)	Sept-97				78,160	198,455	243,174	279,093	1,004,929	1,473,198	2,172,222	2,405,497	10,502,819
Centros Comunitarios de Aprendizaje (CCA)					78,160	198,455	243,174	279,093	550,671	1,463,080	1,456,894	63,140	7,112,944
Programa de Educación Agroecológica	Ago-96								141,528		1,378,386	1,104,469	157,966
Programa de Becas					94,545	66,605	163,817	230,976		(*)	-	141,254	153,794
Bunko Tarahumara	May-01								204,330	372,265	78,508		2,989,686
Ampliación Escuela Norogachi													141,254
Otros					276,977				108,400		715,328	2,238,170	228,400
<b>Nutrición</b>													
Programa de Distribución de Leche	Sept-95	-	14,227	276,977	626,899	569,320	706,771	1,124,400	-	120,000	-	1,433,753	30,535
Programa Nutrivida			14,227		626,899	569,320	706,771		1,013,311	30,535	-	201,681	9,571,941
Programa Distribución de Despensas										1,263,734	-	504,162	8,278,474
Maseca								1,124,400	1,013,311		1,738,131	-	422,596
Apoyo Emergencia Maíz									1,013,311	1,192,050			602,604
<b>Salud</b>													
Clinica San Carlos	Ago-96	-	-	593,843	553,340	968,919	512,881			71,684	1,320,766	859,340	146,203
Pabellón Infantil	Jun-98	-	-	470,642	342,659	873,117	390,208	432,711	770,059		149,231	757,299	122,064
Ampliación Clínica Norogachi					342,659	328,857	261,851				98,442	360,000	7,331,706
Patronato Clínica San Carlos	Abr-01	-	-	-	-	-	-	300,964	652,240		47,628	397,299	6,019,120
Instalación Eléctrica	Ene-96	-	-	123,201	210,681	95,802	122,673	289,032	290,470	1,603,186	122,064	102,041	942,219
Hospital Sisoguichi		-	-	-	210,681	95,802	122,673	11,932	257,670		1,037,427	184,849	317,819
<b>Otros</b>													
Asistencia Social (**)		-	-	1,641,933	-	-	-	131,747	104,100	360,000	360,000	10,486,117	961,118
					93,359	117,819		93,359	195,165	911,561	386,711		961,118

(\*) A partir de este año (2002), el PER forma parte del CEI

(\*\*) Teléfono satelital y otros servicios a algunas comunidades

## CONSEJO DIRECTIVO

Presidente  
Felipe García Fricke\*

Vicepresidente  
Carlos Llaguno Rivera\*\*

Vicepresidente y Secretario  
Joaquín Pérez López\*

Tesorero  
Juan F. Llaguno Farías\*\*

Presidente Ejecutivo  
Rodrigo J. Llaguno Farías\*

Comisario  
Gustavo Maass Mena\*\*

### Consejo Ejecutivo Mxico\*

Bruno J. Newman Flores  
Javier Perezgrovas  
Lourdes Trejo Cervera  
Manuel J. Muñoz Martínez  
María Carranco de Llaguno  
Federico Casas Alatríste  
Luis Mariano Acevez  
Sofía Frech López-Barro

### Consejo Ejecutivo Monterrey\*\*

G. Ángel Mass Villafranca  
Hugo Martínez Fernández  
Jaime L. Llaguno Farías  
José Olivo Amorós  
Marcelo Fernández Guajardo  
Roberto Rodríguez Domene  
Rodolfo Zambrano Villarreal  
Rodrigo Elizondo Treviño  
Jesús Rivera Salinas  
Virginia Llaguno de Gutiérrez  
Alejandro Villarreal Parás  
Julio Alejandro González Pereyra

### Consejo General

Alejandro Ferrigno Maldonado  
Alfonso González Migoya  
Alma L. Farías Chapa  
Andrés Chapa Salazar  
Antonio Elosúa Muguera  
Benito Cabello Zul  
Bernardo Llaguno Jiménez  
Eduardo de la Garza Zamarrón  
Ernesto Canales Santos  
Fernando García Llaguno  
Graciela Ríos de Fernández  
Jaime Benavides Pompa  
Javier Barragán Villarreal  
Manuel R. Llaguno Farías  
María Aurora Guzmán de Meyer  
Ma. Guadalupe Llaguno de Ortiz  
María Virginia Llaguno de García  
Martha Salazar de Ayala  
Rebeca M. Muguera Martínez  
Rocío González de Canales  
Alejandro Galindo Acosta  
Charles J. Oppenheim Monroy  
Germán Dehesa Violante  
José González de León  
Luis Rebollar Corona  
Rubén Aguilar Monteverde

Agradecemos el generoso donativo  
de papel hecho por



para la publicación de este informe.

Diseño: Retorno Tassier

Oficina Mxico, D.F.  
Xotepingo 48-Bis, Col. Ciudad Jardín  
C.P. 04370, México, D.F.  
Tel./Fax: (55) 5549 9012 y (55) 5549 9019  
e-mail: [ftarahumaradf@tarahumara.net](mailto:ftarahumaradf@tarahumara.net)



Oficina Monterrey, N.L.  
Daniel Zambrano 518-8, Col. Chepe Vera  
C.P. 64030, Monterrey, N.L.  
Tel./Fax: (81) 8347 5299 y (81) 8346 3977  
e-mail: [ftarahumaramty@tarahumara.net](mailto:ftarahumaramty@tarahumara.net)